



PRIMERA EXPERIENCIA NUDISTA EN UNA PLAYA NATURISTA

Foro N° 12 de CLANUD mediante grupo chat "AMIGOS CLANUD" de Telegram.

Moderador: René Rojas - Chile

Participan aproximadamente 55 personas de Latinoamérica y España

Junio 22/23 de 2020

Muchos participantes del foro coincidieron que la mejor manera de iniciarse en el nudismo es ir a una playa nudista. Entre sus ventajas se mencionaron las siguientes:

- No requiere un tiempo mínimo de adaptación para desnudarse, como sucede en las reuniones privadas, y cada uno lo puede hacer a su propio ritmo, lo que facilita la adaptación.
- No es imprescindible socializar con todos los presentes sino sólo los que uno elija.
- Permite disfrutar del mar, del silencio, de la lectura, de las caminatas, de la libertad estar sin ropa en contacto con la naturaleza.
- No hay ruidos molestos ni gente invasiva.

Testimonios de su primera vez en una playa nudista.

La primera vez que fui a una playa nudista no pude desnudarme y me sentí incómodo porque hubo cosas que no me gustaron y me marché a los 15 minutos. La siguiente vez fui a otra playa nudista y la gente era muy respetuosa, cada quien en lo suyo. Al principio solo estuve sentado y tomando el sol hasta que me atreví a caminar por toda la orilla de la playa y fue totalmente liberador.

Mi primera vez fui a una playa nudista de Argentina y lo hice solo ...pero se nubló a los pocos minutos. El lugar era muy lindo. ... me gustó tanto esa playa



que volví después de dos años y lo disfruté más que la primera vez porque había mucho sol y el agua se sentía refrescante con tanto calor.

Mi primera experiencia en una playa nudista fue como pisar el paraíso terrenal, me sentí pleno paz y realización personal ... Habíamos viajado con mi hijo desde Ecuador a la Isla de San Martín y uno de esos días decidí visitar el Club Oriente. Fui solo, sin mi hijo y esa experiencia la guardaré en mi mente y corazón.

Mi primera experiencia en una playa nudista fue en Panamá. Fui con mi familia, como fuimos temprano solo había una familia de francesa y me desnudé, luego mi familia me siguió y al mar, estuvo un poco movido, por lo que estuvimos alrededor de 1 hora.

Llegamos con mi esposo luego de varios miles de Km. Averiguamos, leímos el cartel de las reglas expuestas, nos desnudamos entre enormes piedras de la entrada y nos acercamos preguntando por la presidente de la Asociación, quien nos invitó a disfrutar de la fantástica Praia de Abricó.

1.- Cómo debo comportarme, en mi primera visita a una Playa Naturista?

Quien visita por primera vez una playa nudista, aun cuando todavía no esté desnudo, debe ser respetuoso con la gente y con el medio ambiente. Debe además tratar de desnudarse a su propio ritmo o retirarse a tiempo si pretende quedarse vestido, para evitar ser tomado por curioso. Intentarlo mas adelante.

Actuar consecuentemente con el estilo de vida Nudista, es decir, con la responsabilidad y seriedad de asumir su propia desnudez y la de los demás con la naturalidad y legitimidad que reviste la condición de estar desnudo y compartir con los otros nudistas.

Algunos participantes agregaron comportamientos específicos como:

- Leer la reglamentación y cumplirla.
- No tomar fotografías sin consentimiento.
- No transitar fuera de los límites de la playa nudista.
- Respetar la flora y la fauna, no tirar basura fuera de los lugares destinados.
- No mirar a la gente en forma persistente, provocativa o molesta.
- No “exhibirse”.



- Sentarse sobre una toalla cuando está desnudo.
- No gritar ni hacer ruidos molestos, no invadir los espacios de otras personas.

En general, tener una actitud positiva y cordial con los demás y actuar consecuentemente con esa sensación y conciencia de libertad, que conlleva al disfrute de la naturaleza siendo parte de ella con su desnudez.

2.- Que espera un naturista asiduo de un novato/a?

Informarse de las reglas, comportarse de forma normal y no tener poses que pudieran ser interpretadas como sexuales o provocativas.

Que el novato no vaya en un plan voyerista ni exhibicionista, que se comporte con respeto hacia los demás y que no tome fotografías a las personas sin su permiso.

Que el novato se tome el tiempo y averigüe, estudie y saque sus conclusiones acerca del Naturismo y su vivencia.

Que tenga claro y asumido lo que es ser nudista.

Que no se acerque para buscar intercambio de contactos personales ni tomarse fotografías.

3.- Expectativas de alguien que nunca ha visitado una playa Naturista...

En la primera visita a una playa nudista regularmente la gente va por curiosidad (no necesariamente malsana), para tener una experiencia distinta y para saber cómo es este estilo de vida, aprendiendo de esas personas en su forma de actuar y comportarse en esos lugares.

La expectativa ante todo es poder gozar de la sensación de libertad total que da el deshacerse de la ropa en el contexto de la naturaleza.

Pero además espera que no lo miren como un bicho raro, que no lo juzguen por sus defectos (reales o imaginarios) Y, en general, que lo respeten y que el nudismo sea un factor de integración.

Quienes han respondido a esta pregunta en general han coincidido que esperan libertad, tranquilidad, respeto, felicidad y muchos le dan mucha importancia al



anonimato, (no desean encontrarse con conocidos de su ambiente laboral o cotidiano vestidos en un ambiente nudista).

4.- Hay erecciones en una playa Naturista?

Todos coincidieron que una erección es natural, que puede suceder ocasionalmente de forma accidental y que no siempre es de origen sexual. Sin embargo, afirmaron que no debe exhibirse o hacer de ello una ostentación, sino que debe sentarse, permanecer en el agua, taparse o quedarse boca abajo hasta que pase.

Muchos de los nudistas del foro ya iniciados en una playa manifestaron que nunca habían visto una erección, en una playa naturista. Los mismos lo habrán disimulado, cubriéndose o tirándose boca abajo.

Muchos opinaron, además, que si una persona muestra una actitud exhibicionista-voyerista o morbosa, cualquier nudista debería actuar y llamar al orden, hacer respetar las normas de conducta en las playas o llamar a los responsables a fin de evitar comportamientos de carácter sexual. Nunca ignorar este tipo de situaciones que perjudican mucho una playa Naturista.

5- Mitos y Realidades

Mito: Que en las playas nudistas se puede ver gente teniendo sexo públicamente.

Realidad: En una playa naturista no se verá ese tipo de comportamiento porque son actos privados.

Mito: Que para ser nudista se debe tener un cuerpo perfecto según la moda.

Realidad: A los nudistas no les importa el cuerpo de los demás. A ellos no les interesa la forma particular de tu cuerpo, ni tus defectos o anomalías pues aceptan los cuerpos reales.

Mito: Que hay partes del cuerpo que no deben mostrarse porque son obscenas e inmorales.

Realidad: El cuerpo es uno solo, único e indivisible, por lo que no hay partes obscenas sino conductas obscenas.



CONFEDERACIÓN
LATINOAMERICANA DE
NUDISMO

Mito: Que su pareja va a perder el interés sexual.

Realidad: Ambos comparten una experiencia que nada tiene que ver con lo sexual. El nudismo no es erótico y por el contrario refuerza la relación de la pareja.

Mito: Que todos lo van a mirar cuando se desnude.

Realidad: Los nudistas están acostumbrados a ver desnudos y no les llama la atención su proceso de inclusión.

Mito: Que voy a encontrar un conocido y que me juzgue de inmoral.

Realidad: Si encuentra un conocido también estará desnudo y tendrán algo en común. La convivencia depende de su madurez.

Mito: Que sólo debo mirar los ojos a la persona desnuda.

Realidad: Debemos mirarlos en forma natural para no hacerlos sentir que estamos observándolos

Mito: Que voy a tener una erección.

Realidad: Eso es poco frecuente y si sucede los nudistas no lo exhiben.

Mito: Que estoy obligado a interactuar con los otros asistentes.

Realidad: En una playa nudista pública no estoy obligado a interactuar con quien no quiero.

Mito: Que lo van a acosar.

Realidad: En las playas nudistas existen códigos de ética por lo que esto sucede muy raramente. Si sucediera debe denunciarse al responsable del lugar.

Mito: Que todo el que va sabe cómo debe comportarse.

Realidad: Siempre existe gente desubicada en todos lados. Por eso conviene leer las reglamentaciones y denunciar cualquier irregularidad.

Mito: Que me pueden tomar fotos o videos sin darme cuenta.

Realidad: Esto no está permitido en las playas naturistas.



Mito: Los contactos de "nudistas" que tienes en las redes sociales son tus amigos.

Realidad: No siempre ni necesariamente es así.

Mito: La creación de una playa nudista es espontánea y se da por azar.

Realidad: Una playa nudista lleva detrás un largo trabajo mantenido por muy pocas personas comprometidas, responsables y que dan de su vida un tiempo, recursos y conocimientos para hacer realidad el sueño de muchos.

Mito: Que en una playa nudista todos estarán desnudos

Realidad: Salvo excepciones, las playas son de nudismo opcional de modo que podrás ver gente desnuda o parcialmente vestida, ejemplo: (seguridad para algún deporte, clima extremo de frío o calor, situación femenina mensual, evitar quemaduras solares etc.).

CONCLUSIONES:

La convivencia en un ambiente Naturista sea este público o privado, siempre va a depender enteramente de sus intereses, su búsqueda y aprendizaje.

En cada Naturista reside la corresponsabilidad en la conquista y mantenimiento de estos espacios, respetando y haciendo respetar las reglas concebidas y conocidas para mantener los lineamientos bajo los cuales actúa la CLANUD e FNI-INF.

Confederación Latinoamericana de Nudismo. Junio/2020