



CONFEDERACIÓN
LATINOAMERICANA DE
NUDISMO

FACTORES A CONSIDERAR EN EL NUDISMO ANTE LA NUEVA REALIDAD

Foro No. 16 de CLANUD mediante chat de Telegram

Moderadores: Gustavo De La Garza / Luis Márquez

Participación de varios países de Latinoamérica miembros e invitados

Fecha: Julio 20/21 de 2020

Los seres humanos somos capaces de manejar en corto tiempo situaciones tan adversas como favorables y hemos superado varias veces pandemias globales. Hoy día debemos estar preparados y conscientes de que nada es para siempre por lo que esta situación también terminará o al menos cambiará esto es a lo que llamamos la nueva realidad.

Uno de los factores a considerar en esta nueva realidad será la bioseguridad, es decir en todos los lugares ya sea en eventos masivos es primordial usar los termómetros para medir la temperatura corporal, cubrebocas, y el alcohol en gel de manos.

Otro factor sería el auto análisis de salud. Como me siento yo en relación a mi salud, con el propósito de prevenir el contagio de alguna enfermedad que pudiera presentar.

Adaptación

Algunos puntos a considerar en la adaptación que necesita tener el nudista en esta nueva mirada de vida serán el reconocer que la realidad que viene es muy diferente a lo vivido y habrá que adaptarse a los cambios; es decir aprender a mirar lo que viene y vivir valorando las pequeñas cosas.

El desnudo lo podremos seguir disfrutando como siempre sin muchas adaptaciones.

La única constante es el cambio, como bien sabemos, y con base en esta premisa el nudista debe prepararse para reconocerlo, asimilarlo y ajustarse a las limitaciones y restricciones para buscar las oportunidades en la nueva situación. Esa es la adaptación que necesita el nudista y a la vez debe tener una mente abierta para identificar y administrar los cambios que se presenten en el mundo y en su sociedad.



El nudista necesita aprender a aprovechar las redes sociales para comunicarse, trabajar y promover el nudismo; analizando así las consecuencias personales, sociales y legales de exponer imágenes de desnudos en internet, para evitar situaciones que pudieran convertirse en problema a corto y largo plazo.

La adaptación más importante que actualmente necesita reconocer el nudista es en su casa, en su introspección, en su planificar de mejor manera su salida hacia los espacios deportivos, en el entretenimiento, recreación y en el acercarse más a la naturaleza y buscar la armonía con ella. El nudista, debe generar confianza practicando el estilo de vida nudista en su casa y de ser posible con su familia.

Es necesario tener paciencia respecto a relacionarse físicamente ya que, por ahora el uso de redes, son los medios que le pueden ayudar a mantenerse en contacto con los demás

Va a ser muy necesario manejar la habilidad de adaptación como herramienta que tenemos todos los seres humanos para poder vivir con las nuevas situaciones que las autoridades gubernamentales sugieren para poco a poco ir entrando en la nueva normalidad

Una sugerencia es buscar algún material transparente para los cubrebocas. Esto con el fin de que no oculte todo el rostro cómo la mayoría de los cubrebocas lo hacen; de tal forma que se pueda conservar la transparencia como una característica básica en todos o la mayoría de los nudistas. Porque si se dan cuenta se ha incorporado un nuevo atuendo textil, por necesidad.

Tolerancia

Además de la tolerancia que usualmente tiene el nudista, tendremos que aprender a tolerar los límites que se manejan por el bien de todos por la contingencia.

Al ser tolerante el nudista demuestra respeto a las ideas, creencias y las formas de comportamiento de los demás, aunque sean contrarias a su pensamiento y costumbres, lo que facilitará el reconocimiento de los cambios, su adaptación a las nuevas situaciones y el establecimiento de las acciones pertinentes para sobrellevarlas y superarlas, es decir, orientarlas a su favor.



Es necesario que exista tolerancia hacia las personas que están a nuestro alrededor respetando los lineamientos sanitarios, así como desarrollar y poner en práctica la empatía reconociendo los motivos y respetando las indicaciones de las autoridades.

Debido a las regulaciones necesitamos ser tolerantes en los cambios que afecten directamente nuestro estilo de vida cotidiano.

También necesitamos aprender a tolerar las nuevas fobias a las enfermedades contagiosas; por ejemplo, alguien que tal vez empieza a tener una simple rinitis alérgica momentánea por el polen de las flores, humedad, etc sin que se perciba entre la gente como algo más grave creando una psicosis.

Reconocimiento

Reconocer la ética naturista del no consumismo, el ser, vivir y pensar en forma natural te lleva a desnudarte cuando es preciso y oportuno siempre que se quiera hacerlo. Esto no será muy distinto que antes, difícilmente cambiará.

Reconocer mi capacidad para ajustarme al cambio, es decir, identificar mis habilidades, destrezas y conocimientos, así como, mis aspectos de mejora para buscar la ayuda idónea de otros es lo que facilitará establecer hacia dónde debo orientarme para usar el cambio a mi favor, además, que los cambios no me impacten o al menos mitigar el impacto.

Ante los momentos difíciles es importante reconocermé y pensar por qué hago lo que hago. El aislamiento nos regala muchas enseñanzas y él porque soy nudista también. Por eso es importante si nos sentimos mal en este momento, tal vez sea porque nos volvimos dependientes de muchas cosas que no necesitamos, mi principal razón para ser nudista es comprender que desnudarse también es despojarme de lo material y eso le da más sentido a mí vida y a la vez también a mis seres queridos, a la sociedad, la economía y muy importante entender que cada cosa que yo hago afecta al planeta y a la ecología.

Reconocer que el aislamiento me permite apreciar mucho lo que tengo y entender lo que necesito. No necesito tener muchas cosas materiales, no me hace falta coleccionar nada más que bellos recuerdos, no me hace falta comer nada más allá de lo que me alimenta y no comer en exceso.



El aislamiento nos enseña que gastamos mucho dinero, trabajo, tiempo, emociones y esfuerzo en conseguir cosas que no necesitamos, y tal vez no valoramos la verdadera riqueza, la salud, la naturaleza, los amigos, la familia, la persona a la que amamos, así como el desnudarse que también es despojarse de lo que no necesitamos.

Me reconozco nudista: respetuoso de mi espacio, mi cuerpo, artífice de mi salud, tanto física, mental, emocional y espiritualmente.

Conclusión

Somos nudistas antes de esta situación mundial y ahora con la nueva normalidad, eso no tiene por qué cambiar.

Lo importante es buscar las adaptaciones necesarias para seguir con el disfrute del nudismo ya sea de manera individual tanto como de manera grupal y buscar las opciones tecnológicas que apoyen la funcionalidad de nuestros grupos.

Por otra parte, debo reconocer que siendo nudista antes y hoy no ha cambiado mucho. Nuestro cuerpo sabe adaptarse creando anticuerpos en contacto con la misma naturaleza al igual que antes. Así que podemos volvernos inmunes ayudados por plantas medicinales y buena alimentación balanceada, incorporando más frutas y verduras, es lo mejor que nos puede brindar el naturismo de tal manera que podamos tolerar cualquier situación que se nos presente.

Confederación Latinoamericana de Nudismo. Julio/2020